



Sul Lago di Garda la bici da strada trova il suo habitat naturale. Asfalti che scorrono tra lago e montagna, salite iconiche, discese veloci e panorami che cambiano a ogni curva. Qui la strada non è solo un collegamento, ma parte dell'esperienza. I percorsi si allungano tra uliveti, pareti rocciose e piccoli paesi, offrendo ritmo, varietà e libertà a chi pedala. Sul Garda ogni uscita può diventare un viaggio: la partenza all'alba, il lago immobile, il silenzio delle prime salite. E poi il ritorno, con la sensazione che la strada non sia mai davvero finita.

- ## Road map
- Giro del Garda** 1
  - Salò - Valvestino** 2
  - Salò - Forra** 3
  - Granfondo Medio** 4
  - Granfondo Lungo** 5
  - Padenghe - Montichiari** 6
  - Colline Moreniche** 7
  - Le strade del Giro** 8

## Il Garda *curva dopo curva*

**Un territorio che invita a pedalare**  
Attorno al Lago di Garda la strada cambia continuamente ritmo. In pochi chilometri si passa dal lungolago luminoso alle prime salite verso l'entroterra, tra uliveti, vigneti e piccoli paesi. Le pendenze non sono mai monotone: si alternano tratti scorrevoli, tornanti regolari e salite più nervose che rendono ogni uscita diversa.

**Clima ideale per chi pedala su asfalto**  
Il Garda crea condizioni perfette per la bici da strada. L'aria è ventilata, il clima mite per gran parte dell'anno e la luce del lago accompagna molte uscite dalla primavera all'autunno inoltrato. Anche nelle giornate più calde la brezza mantiene la pedalata piacevole, soprattutto lungo le strade che costeggiano l'acqua o salgono di quota.

**Una rete di salite e percorsi iconici**  
Le strade che circondano il lago formano una rete naturale per il ciclismo su strada. Salite panoramiche, collegamenti storici tra i paesi, percorsi che si sviluppano tra lago e montagna. Qui ogni ciclista può costruire il proprio giro: lungo e regolare, tecnico e impegnativo, oppure scorrevole e panoramico. Ogni giro diventa così qualcosa di più di un allenamento: un modo per attraversare il territorio e sentirne davvero il ritmo.



Via G. B. Cipari, 63 - 25083 Gardone Riviera (BS)  
+39 0365 79 11 72



Please visit [gardalombardia.com](http://gardalombardia.com)



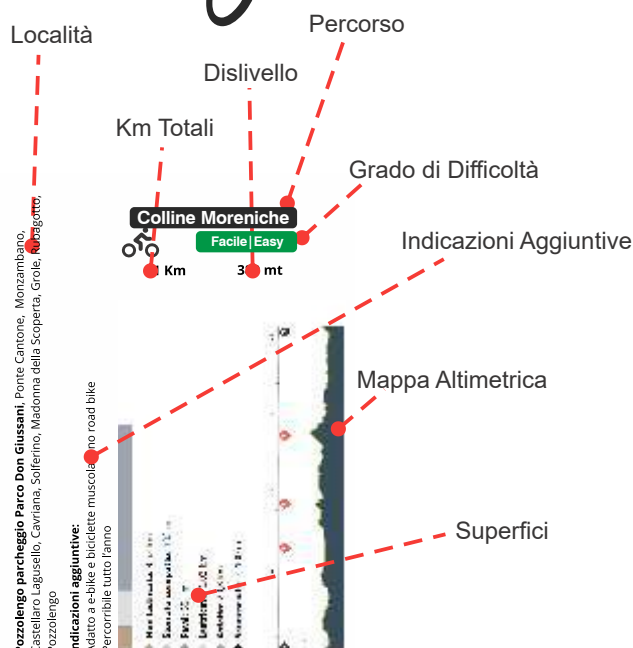
# Pedalare Sicurezza

Pedalar lungo le sponde del Garda è un piacere che merita rispetto e rispetto. Ecco alcuni semplici gesti per vivere la tua esperienza in totale sicurezza:

- Indossa sempre il casco** – simbolo di prudenza e rispetto per sé stessi.
- Verifica la bicicletta prima di partire** – freni, luci e gomme in perfetto stato rendono il viaggio più sereno.
- Renditi visibile** – luci accese e catarifrangenti sono fondamentali, soprattutto al tramonto.
- Segnala ogni manovra** – comunicare con chiarezza significa condividere la strada in modo sicuro.
- Rispetta le regole della circolazione** – la sicurezza nasce dal rispetto reciproco.
- Mantieni la giusta distanza** – da auto, pedoni e altri ciclisti.
- Evita distrazioni** – niente cuffie o telefono durante la marcia.
- Scegli percorsi dedicati** – privilegia piste ciclabili e itinerari segnalati.
- Adatta la velocità** – ogni tratto di strada richiede sensibilità e attenzione.
- Porta con te l'essenziale** – un kit di emergenza, acqua e documenti sempre a portata di mano.



# Legenda



**Desenzano del Garda via Vighenzi**, Padenghe s/g, Moniga d/g, Manerba d/g, Salò, Gardone Riviera, Toscolano Maderno, Gargnano, Limone d/g, Riva d/g, Torbole, Navene, Malcesine, Torri del Benaco, Garda, Bardolino, Lazise, Peschiera d/g, Sirmione, Desenzano.

## Giro del Garda

**Intermedio | Mid Level**

↕ 142 Km ↗ 1140 mt



**Salò parcheggio Stadio Turina**, Limone s/g, Vesio, Tignale, Valvestino, Idro, Valsabbia, Coste San Eusebio, Vallio Terme, Soprazzocco di Gavardo, Portese, Salò.

## Salò - Valvestino

**Difficile | Hard**

↕ 157 Km ↗ 3280 mt

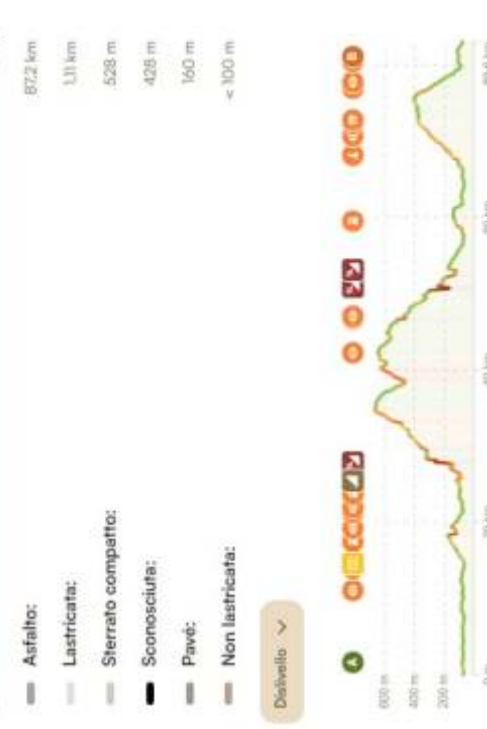


**Salò parcheggio stadio Turina**, strada della Forrardi Tremosine, Tignale, San Michele, Salò.

## Salò - Forra

**Intermedio | Mid Level**

↕ 90Km ↗ 1940 mt



**Desenzano del Garda via Anelli**, Padenghe sul Garda, Soiano del Lago, Polpenazze, Puegnago, Salò, Roè Volciano, Vobarno, Odolo, Vallio Terme, Gavardo, Castrezzone, Carzago Riviera, Padenghe, Desenzano.

## Granfondo Medio

**Intermedio | Mid Level**

↕ 89Km ↗ 1220 mt



**Desenzano del Garda via Anelli**, Padenghe sul Garda, Soiano del Lago, Polpenazze, Puegnago, Salò, Gardone Riviera, Toscolano Maderno, Navazzo, Bollone, Capovalle, Idro, Lavenone, Vestone, Preseglie, Vallio Terme, Gavardo, Castrezzone, Carzago Riviera, Padenghe, Desenzano.

## Granfondo Lungo

**Difficile | Hard**

↕ 147 Km ↗ 2360mt

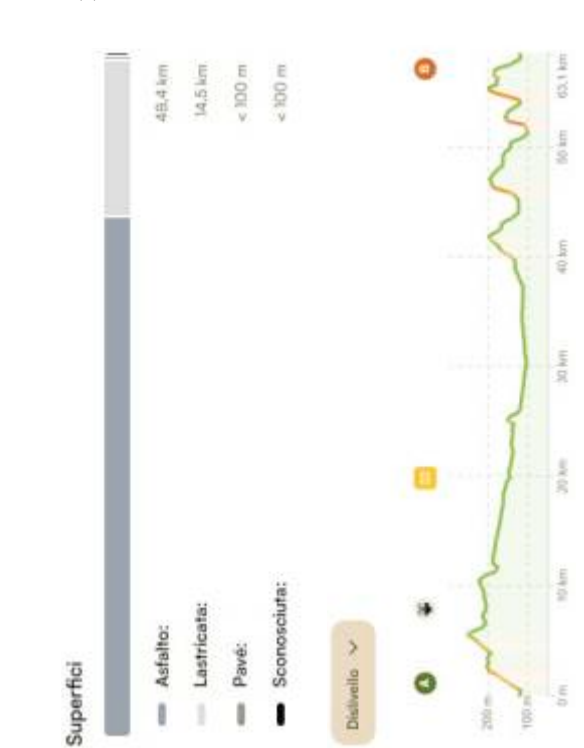


**Padenghe sul Garda via Verdi**, Soiano del Lago, Carzago Riviera, Calvagese Riviera, Prevalle, Bedizzole, Calcinato, Montichiari, Esenta, SanPolo, Brodena, Lonato del Garda, Magazzano, Padenghe sul Garda.

## Padenghe - Montichiari

**Facile | Easy**

↕ 63Km ↗ 570 mt



### Cicloturismo sul Garda Lombardo

Pedalar lungo il Garda lombardo è un'esperienza che unisce libertà, natura e scoperta. Tra colline morbide e borghi affacciati sull'acqua, ogni percorso racconta un territorio ricco di fascino, tradizione e bellezza. Le piste ciclabili si snodano tra vigneti, uliveti e scorci panoramici, collegando i paesi del lago alle valli interne e alle strade bianche della campagna. Itinerari adatti a ogni livello di esperienza, dai ciclisti esperti ai semplici amatori, invitano a vivere il paesaggio con lentezza, respirandone i profumi e i silenzi.

Ogni sosta diventa un'occasione per incontrare l'autenticità del Garda: una degustazione in cantina, un borgo da esplorare, una vista che si apre improvvisa sull'acqua. Sul Garda lombardo, la bicicletta non è solo un mezzo di trasporto, ma un modo per ritrovare equilibrio, armonia e tempo per sé.

Un turismo sostenibile, rispettoso dell'ambiente e capace di valorizzare la vera anima del territorio.



**Lonato del Garda via Battisti**, San Polo, Esenta, Barche di Solferino, Solferino, Cavriana, Volta Mantovana, Castellaro Lagusello, San Martino d/b, Montonale, San Pietro, Castel Venzago, Lonato d/g.

## Colline Moreniche

**Facile | Easy**

↕ 69 Km ↗ 520 mt



**14^ TAPPA A CRONOMETRO DEL GIRO D'ITALIA 2024 Desenzano del Garda** via Anelli, Centenaro, Lonato d/g, San Polo, Esenta, Castiglione delle Stiviere, Solferino, Cavriana, Pozzolenigo, San Martino della Battaglia, Desenzano del Garda

## Le strade del Giro

**Facile | Easy**

↕ 55 Km ↗ 490 mt



### Navigarda Il lago in bicicletta

Su tratte selezionate, Navigarda ti permette di salire a bordo con la tua bicicletta. Un servizio pensato per chi ama muoversi in libertà, combinando la navigazione sul Lago di Garda con percorsi ciclabili e panoramici. Pedali quando vuoi, navighi quando serve, e il lago diventa parte del viaggio.

Scopri i servizi, le tratte e gli orari su [navigarda.it](http://navigarda.it)