



Sul Lago di Garda l'accoglienza è diffusa e autentica. Piccole strutture, agriturismi e borghi offrono spazi sicuri per la bici, flessibilità negli orari e attenzione reale alle esigenze di chi pedala immerso in una natura da sogno. Qui l'ospitalità non impone tappe: permette di scegliere il proprio ritmo, fermarsi dove serve, ripartire presto. Un sistema preparato, funzionale e pensato per accompagnare il viaggio senza interromperlo. Sul Garda anche il riposo fa parte del percorso.

- ### Road map
- Valtinesi Corto** 1
  - Valtinesi Medio** 2
  - Valtinesi Lungo** 3
  - Colline Moreniche** 4
  - Valvestino Marathon** 5
  - Corna di Salò** 6
  - Monte Pizzocolo** 7
  - Limone - Tremalzo** 8

## Dove il Lago diventa Montagna

**Un ambiente che si trasforma ad ogni curva.**  
 Con la MTB il Garda cambia pelle in pochi chilometri. Dai sentieri scavati nella roccia ai boschi compatti, dalle creste panoramiche sospese sull'acqua a discese tecniche tra radici e pietraie. Ogni versante ha un'identità precisa, ogni trail una personalità distinta. Qui montagna e lago si incontrano creando un equilibrio dinamico, potente, sempre diverso.

**Dislivelli, superfici, orizzonti.**  
 Dal livello dell'acqua fino alle quote più alte, l'ascesa è immediata. Parti tra ulivi e muri a secco, sali lungo forestali ombreggiate, raggiungi single track d'alta quota dove l'aria si fa più sottile e la vista si apre senza confini. La MTB qui è progressione, conquista graduale, passaggio continuo da un mondo all'altro.

**Tracce autentiche, nate dalla storia**  
 Mulattiere militari, collegamenti rurali, percorsi che univano malghe e borghi. Linee vere, modellate dal tempo e dall'uso, tecniche e sincere. Ogni curva richiede attenzione, ogni fondo racconta qualcosa: ghiaia mobile, roccia compatta, terra scura nel sottobosco. Pedalare qui significa leggere il terreno e dialogare con esso. In MTB il Garda non si guarda soltanto: si vive in profondità.



Via G. B. Cipani, 63 - 25083 Gardone Riviera (BS) T. +39 0365 79 11 72



Please visit [gardalombardia.com](http://gardalombardia.com)



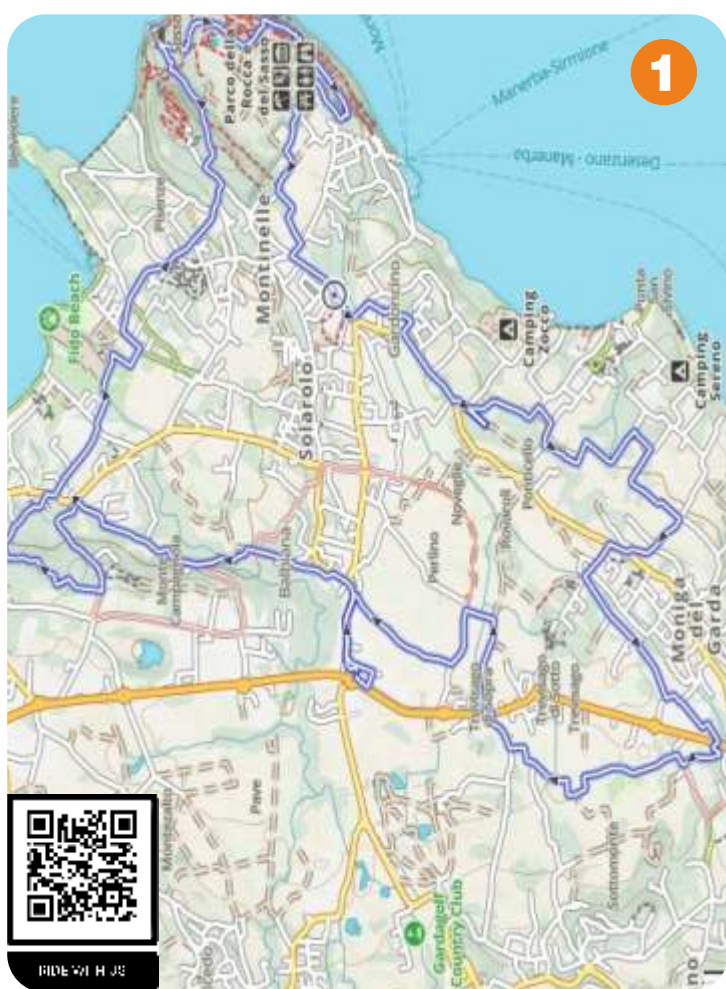
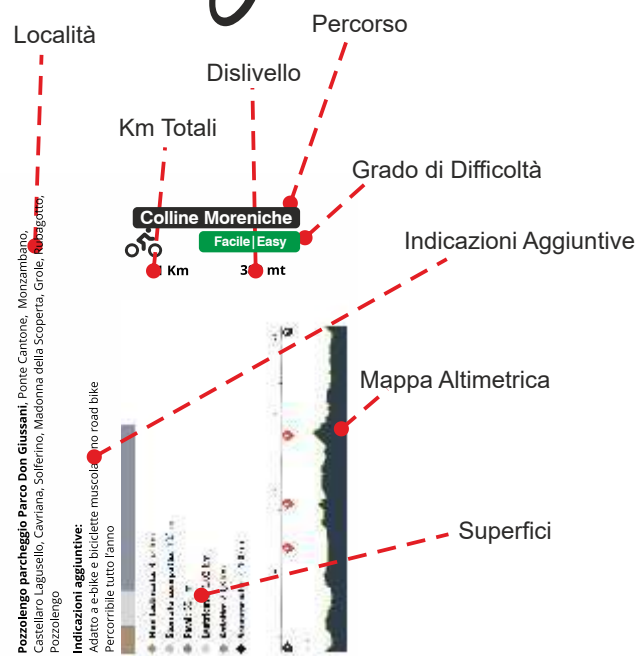
# Pedalare Sicurezza

Pedalar lungo le sponde del Garda è un piacere che merita attenzione e rispetto. Ecco alcuni semplici gesti per vivere la tua esperienza in totale sicurezza:

- Indossa sempre il casco** – simbolo di prudenza e rispetto per sé stessi.
- Verifica la bicicletta prima di partire** – freni, luci e gomme in perfetto stato rendono il viaggio più sereno.
- Renditi visibile** – luci accese e catarifrangenti sono fondamentali, soprattutto al tramonto.
- Segnala ogni manovra** – comunicare con chiarezza significa condividere la strada in modo sicuro.
- Rispetta le regole della circolazione** – la sicurezza nasce dal rispetto reciproco.
- Mantieni la giusta distanza** – da auto, pedoni e altri ciclisti.
- Evita distrazioni** – niente cuffie o telefono durante la marcia.
- Scegli percorsi dedicati** – privilegia piste ciclabili e itinerari segnalati.
- Adatta la velocità** – ogni tratto di strada richiede sensibilità e attenzione.
- Porta con te l'essenziale** – un kit di emergenza, acqua e documenti sempre a portata di mano.



# Legenda

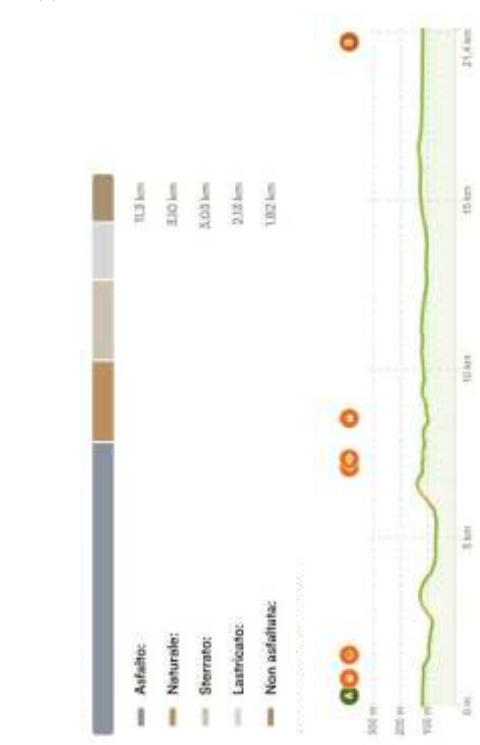


**Manerba del Garda** via Gassman, Pieve, Parco Rocca di Manerba e Sasso, Gardoncino, Moniga del Garda, Manerba del Garda via Gassman

## Valtinesi Corto

**Intermedio | Mid Level**

↕ 22 Km ↗ 220 mt

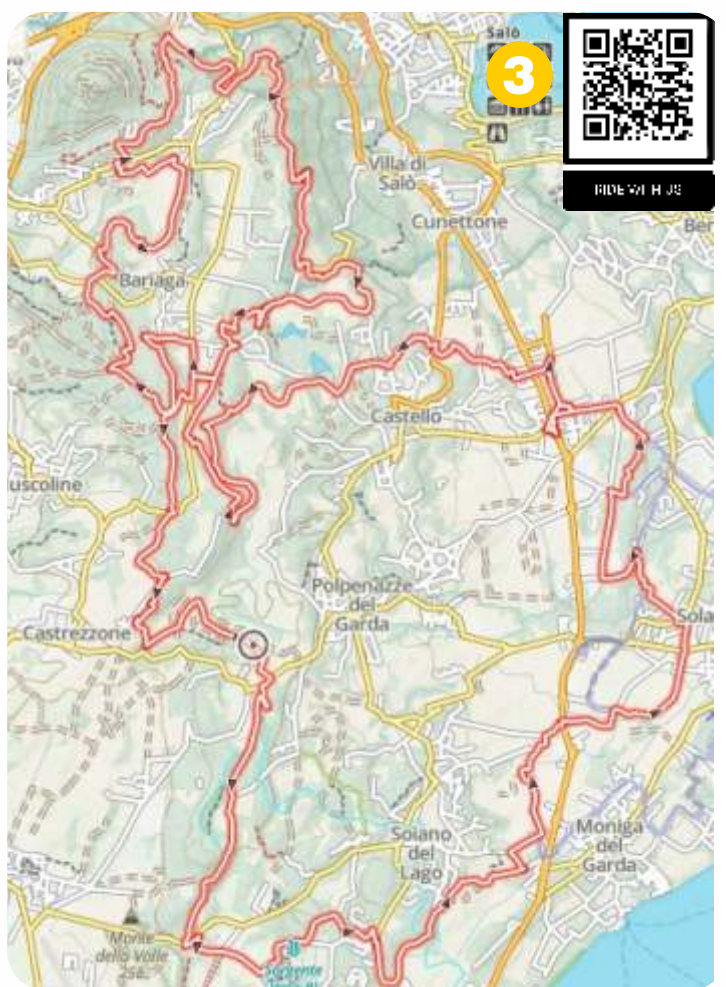
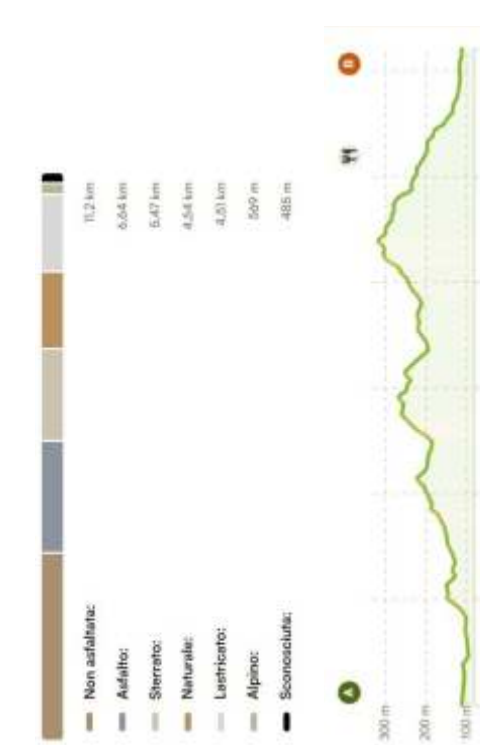


**Padenghe del Garda parcheggio Via Verdi**, Maguzzano, Sedena, Monte Reclago, Sedena, Barcuizi, Pratiello, Località Pietraccavalla, Solano del Lago via Fermi, via San Rocco, Padenghe del Garda via Verdi

## Valtinesi Medio

**Intermedio | Mid Level**

Km ↗ 430 mt



**Puegnago del Garda Raffa** via Nazionale, Dosso-Monteacuto, via Pauletta, Via dei Laghi, San Quirico, Monte Falta, Bariaga, Soprazzocco via Monte Covoio, Bocca di Croce, Navelli sotto, Monte San Macario, Castrezzone, Montepero, Padenghe del Garda, Trevisago, Manerba del Garda, Raffa di Puegnago via Nazionale.

## Valtinesi Lungo

**Difficile | Hard**

↕ 53 Km ↗ 940 mt

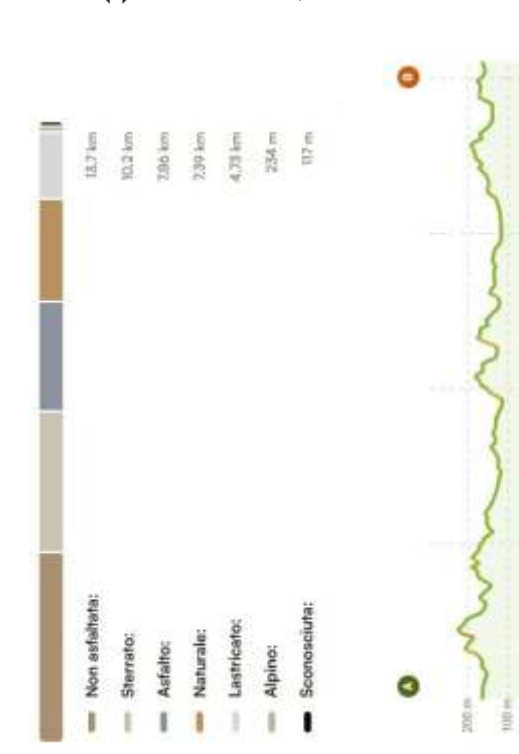


**Lonato del Garda** via Battisti, via Isonzo, San Polo, Laghetto Polecra, M. Malocco, Esenta, Ghisola, M. Belvedere, Barche di Solferino, M. Spade, via Navicelle, Brodenella, via Mapella, Lonato via Battisti

## Colline Moreniche

**Intermedio | Mid Level**

↕ 44 Km ↗ 570 mt



**ToscolanoMaderno** cimitero, Pulciano, Fornico, Gargnano, Muslone, Piovere, Bocca Paolone, Passo della Puna, Cima Rest, Cadria, Droanello, Bocca Magno, Navazzo, Gaino, Toscolano Maderno.

## Valvestino Marathon

**Difficile | Hard**

↕ 66 Km ↗ 2500 mt



**Salò** via Panoramica, Bocca di Croce, Tormini, Roè, Milord, Nizzola, San Michele, Serniga, San Bartolomeo, La Corna, Bissiniga Bocca di Croce, Salò.

## Corna di Salò

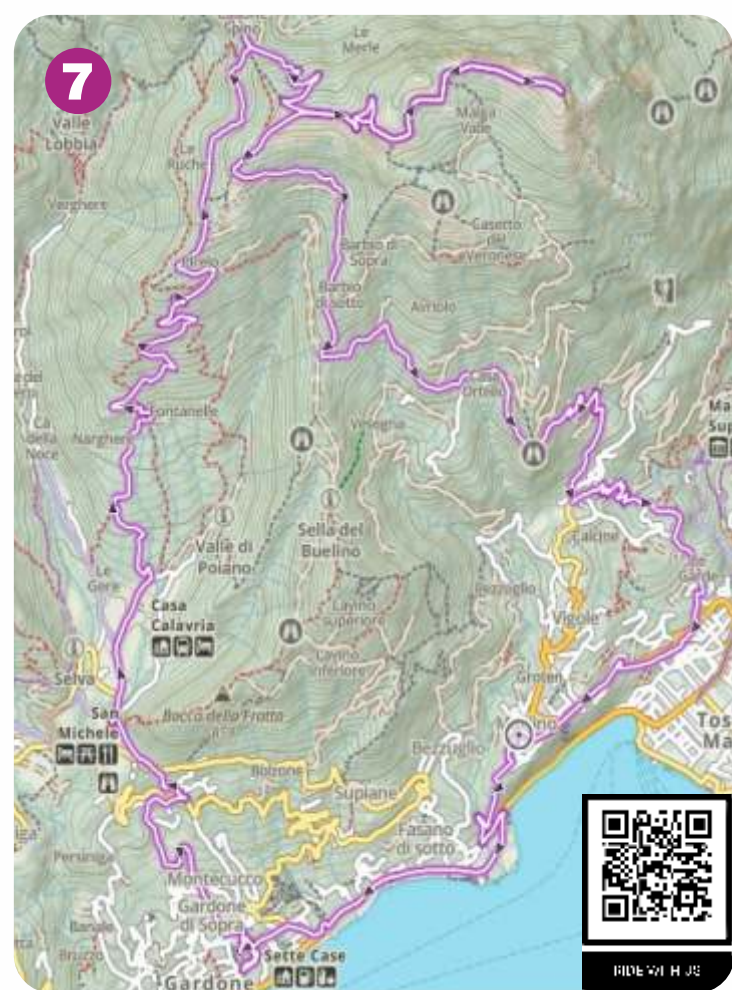
**Difficile | Hard**

↕ 27 Km ↗ 910 mt



### Cicloturismo sul Garda Lombardo

Pedalar lungo il Garda lombardo è un'esperienza che unisce libertà, natura e scoperta. Tra colline morbide e borghi affacciati sull'acqua, ogni percorso racconta un territorio ricco di fascino, tradizione e bellezza. Le piste ciclabili si snodano tra vigneti, uliveti e scorci panoramici, collegando i paesi del lago alle valli interne e alle strade bianche della campagna. Itinerari adatti a ogni livello di esperienza, dai ciclisti esperti ai semplici amatori, invitano a vivere il paesaggio con lentezza, respirandone i profumi e i silenzi. Ogni sosta diventa un'occasione per incontrare l'autenticità del Garda: una degustazione in cantina, un borgo da esplorare, una vista che si apre improvvisa sull'acqua. Sul Garda lombardo, la bicicletta non è solo un mezzo di viaggio, ma un modo per ritrovare equilibrio, armonia e tempo per sé. Un turismo sostenibile, rispettoso dell'ambiente e capace di valorizzare la vera anima del territorio.

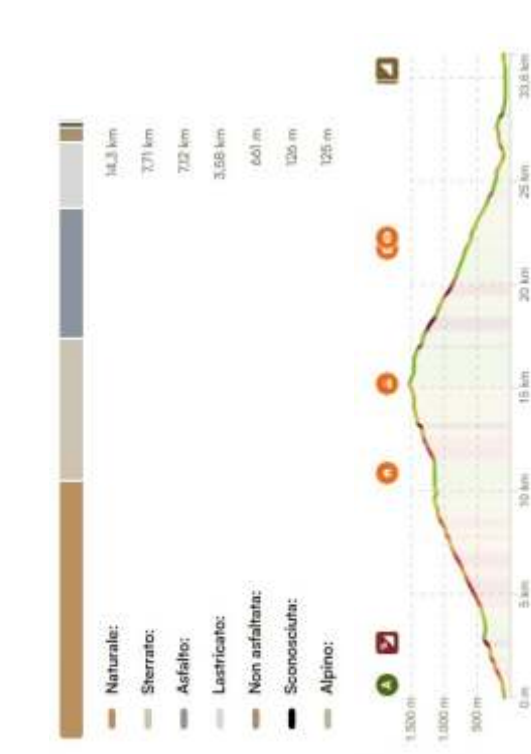


**Gardone Riviera** via Roma, Tresnico, San Michele via di Sur, Pirello, Passo di Spino, Rifugio Pirlò, Monte Pizzoccolo, Barbio di Sotto, Sant'Urbano, Sanico, Toscolano Maderno, Madlino, Fasano, Gardone Riviera via Roma

## Monte Pizzoccolo

**Difficile | Hard**

↕ 34 Km ↗ 1660 mt



**Limone sul Garda** parcheggio via Caldogno, via Foy, via S. Pietro, Bassanega, Ustecchio, Voltino, Vesio via San Michele, Rifugio Garda, Passo Tremalzo, Passo Nota, Vesio, Ustecchio, Bassanega, Limone sul Garda.

## Limone - Tremalzo

**Difficile | Hard**

↕ 55 Km ↗ 2270 mt



### Navigarda Il lago in bicicletta

Su tratte selezionate, Navigarda ti permette di salire a bordo con la tua bicicletta. Un servizio pensato per chi ama muoversi in libertà, combinando la navigazione sul Lago di Garda con percorsi ciclabili e panorami unici. Pedali quando vuoi, navighi quando serve, e il lago diventa parte del viaggio.

Scopri i servizi, le tratte e gli orari su [navigarda.it](http://navigarda.it)